

I PUCHAR LUBOMIERZ SKI W BIEGACH NARCIARSKICH

pod patronatem PZN
Niedziela - 18.03.2012 - Lubomierz

REGULAMIN

1. Organizator:

Stacja Narciarska SKI Lubomierz, Gorczański Park Narodowy, Nadleśnictwo Limanowa, UG Mszana Dolna, OSP Lubomierz, Wenzel Tourist, 6 Brygada Powietrzno-Desantowa Kraków, International Police Association Region Limanowa, AMER SPORTS POLAND Sp. z o.o., PIF SPORT, Kancelaria Notarialna Czesław Szymalik,

2. Sponsorzy:

Starostwo Powiatowe w Limanowej, IMPULS Sp. z o.o., ZUP EMITER Sp. Jawna, Bank Spółdzielczy Limanowa, Bank Spółdzielczy Mszana Dolna, BGŻ Nowy Sącz, Zakład Mięсны „Nachman”, Folwark Stara Winiarnia, Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mszańskiej

3. Patronat medialny:

Limanowa.in, TV28, Radio Kraków, Stok-Narciarski.pl, TVP Kraków, Mszana.pl,

4. Cel zawodów:

Popularyzacja biegów narciarskich i turystyki narciarskiej w Polsce. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją. Promocja Regionu, w którym odbywają się zawody.

5. Termin i miejsce zawodów:

18.03.2012r.(niedziela) **Stacja Narciarska SKI Lubomierz (Gmina Mszana Dolna).**

Zawody odbywać się będą stylem klasycznym na pętli o długości 4 km.

Dystanse:

4 km – bieg klasyczny ze startu wspólnego (1 x 4km)

16km – bieg klasyczny ze startu wspólnego (4 x 4km)

UWAGA – w biegu długim obowiązuje limit czasowy 1 godzina 45 minut. Po tym czasie zawodnicy nie będą klasyfikowani.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przesać do dnia **16.03.2012r.** na adres Stacji Narciarskiej SKI Lubomierz. Zalecane zgłoszenia przez Internet na adres: zapisy@lubomierz.com (szczegóły również na www.lubomierz.com). Jak również w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach 8:00 – 10:30. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w budynku

Stacji Narciarskiej SKI Lubomierz w godzinach od 8:00 do 10:00 w dniu zawodów. Zawodnicy mogą startować na wybranym przez siebie dystansie (podczas zgłaszania się do zawodów należy wskazać dystans).

7. Uczestnictwo

Każdy zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń.

Zgłoszenia można dokonać poprzez przesłanie na adres Organizatora wypełnionej [karty zgłoszeniowej](#) opublikowanej na stronie internetowej: www.lubomierz.com, lub na www.pifsport.pl (rejestracja on-line jest zalecana przez Organizatora) lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

Do zawodów zostanie dopuszczony uczestnik, który dokona [opłaty startowej](#).

8. Opłata startowa

Opłata w kwocie 10 zł brutto w biegu na dystansie 4km i 20 zł w biegu na dystansie 16km w terminie do 16.03.2012. Opłata startowa wniesiona w dniu zawodów jest zwiększona o 50% odpowiednio do kwoty 15 zł za bieg na dystansie 4km i 30 zł na 16km. Opłaty startowe w dzień imprezy mogą być wnoszone wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów. Dokonując opłaty startowej w formie przelewu lub przekazu na konto Organizatora, należy koniecznie w tytule opłaty podać: nazwę biegu-zawodów, którego opłata dotyczy oraz imię i nazwisko zawodnika np.: „opłata startowa Jan Kowalski, Puchar Lubomierz SKI 4km”.

Nr rachunku bankowego: DB nr: 59 1910 1048 2107 0018 8939 0001

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora.

9. Kategorie wiekowe

W biegu krótkim na 4 km nie obowiązują kategorie wiekowe.

W biegu długim występują następujące kategorie wiekowe:

Grupa 1 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1982 i młodszy
Grupa 2 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1981-1972
Grupa 3 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1971-1962
Grupa 4 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1961-1952
Grupa 5 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1951-1942
Grupa 6 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1941 i starsi

10. Program zawodów:

18.03.2012 (niedziela):

- godz. 8.00-10.30 zapisy w Biurze Zawodów – budynek restauracji Stacji Narciarskiej SKI Lubomierz, pobranie nr startowych.
- godz. 10.00-10.45 przewóz zawodników na trasy biegowe.
- godz. 11.30 start zawodów na dystansie 4km (CL)
- godz. 12.00 start zawodów na dystansie 16km (CL)
- godz. 13.00-14.00 przewóz zawodników do restauracji SKI Lubomierz

- godz. 14.00 rozpoczęcie dekoracji zawodników, nagrodzenie zwycięzców

11. Klasyfikacja

- Zawody odbywać się będą stylem klasycznym.
- Zwycięzcą zawodów będzie zawodnik/zawodniczka, który pokona trasę w najkrótszym czasie. Dodatkowo będą prowadzone klasyfikacje wg. kat. wiekowych.

12. Nagrody:

Pamiątkowe dyplomy dla wszystkich uczestników biegu.
Puchar dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu.
Puchar dla najładniejszej zawodniczki.

W biegu krótkim (4km):

Puchar albo upominek za zajęcie miejsca od 1 – 6 dla kobiet i mężczyzn.

W biegu długim (16km):

Puchar albo upominek za zajęcie miejsca od 1 – 10 w kategorii Open kobiet i mężczyzn.

Puchar dla najlepszego Leśnika (pracownika Lasów Państwowych)

Puchar dla najlepszego Mundurowego* (w kategorii kobiet i mężczyzn)

13. Postanowienia końcowe:

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie stawiły się na zawody.

Na trasie zawodnicy mają możliwość otrzymania ciepłej herbaty, a po zakończeniu zmagania i oddaniu numeru startowego ciepły posiłek.

Osoby niepełnoletnie zgłaszają się z pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: **„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych**

podejmowanych przez KO MPA i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

UWAGA! Bezpośrednio po zakończeniu biegu każdy zawodnik jest zobowiązany do zwrotu chipa i numeru startowego wypożyczonego na czas biegu. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie choćby jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

* klasyfikacja – „Mundurowi” to – żołnierze, funkcjonariusze służ mundurowych w służbie czynnej lub rezerwie (Wojsko, Policja, Państwowa Straż Pożarna, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celna, BOR, CBA, CBŚ, ABW, Policja Skarbowa, Straż Miejska, Straż Ochrony Kolei, SUFO, służby mundurowe innych państw) oraz członkowie Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (weryfikacja na podstawie ważnego dokumentu potwierdzającego przynależność do w/w służb)

Kontakt

Feliks Piwowar, 608 206 220 pifsport@interia.pl

Leszek Smaga, 507 143 269 leszek@lubomierz.com